Arratia "Bidean Gagoz"

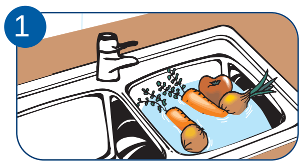
Uda eta oporrak ere iraunkorrak izan daitezke!
¡El verano y las vacaciones también pueden ser sostenibles!

Uda eta oporrak urtean zehar indarrez beterik egoteko beharrezkoa den lasaitasun garaia da gutako askorentzat. Horrek ez du esan nahi, ordea, lasaitu eta uda heldu aurretik errespetatu ditugun jokabide eta ohitura iraunkorrak utzi behar ditugunik. Zentzu horretan lagungarriak izan daitezkeen hainbat gomendio luzatzen dizkizugu.

El verano y las vacaciones son para muchos de nosotros un tiempo de relax imprescindible para cargar pilas con vistas al resto del año. Pero eso no quiere decir que debamos relajarnos y dejar de lado las prácticas y costumbres sostenibles que hemos respetado hasta la llegada del periodo estival. Te adelantamos una serie de recomendaciones que pueden ayudarte en ese sentido.

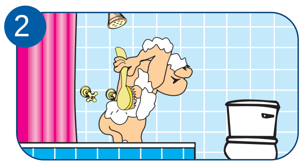
URA AURREZTU / AHORRA AGUA

- Urez betetako ontzi batean garbitu berdura eta frutak, ez kanilaren zorrotadaren azpian.

1 

- Limpia las frutas y verduras en un recipiente con agua y no bajo el chorro del grifo.

- Dutxa bainuontzia baino gehiago erabiltzen saia zaitez.

2 

- Procura utilizar la ducha más que la bañera.

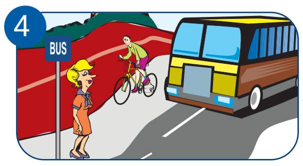
- Goizean goiz edota arratsaldeko azken orduan ureztatu zure landareak, eguzkiak lore eta landareen ura ez lurruntzeko. Berdurak garbitzeko ura berrerabili edota euri-ura jaso ureztatzeko.

3

- Riega tus plantas por la mañana temprano o a última hora de tarde para evitar que el calor del sol evapore el agua de tus plantas y flores. Reutiliza el agua que has usado para limpiar verduras o recoge agua de lluvia para regar.

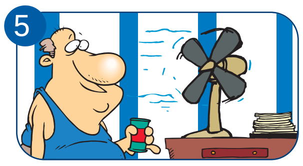
ENERGIA AURREZTU / AHORRA ENERGÍA

- Zure autoaren erabilera mugatu eta garraiobide publikoak erabili luzeetan eta bizikleta hartu edo oinez ibili ibilbidea motzetan.

4 

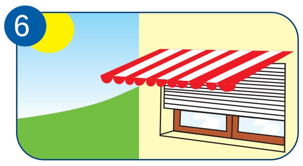
- Limita el uso de tu coche y utiliza medios de trasporte públicos para las distancias largas y camina o usa la bicicleta en distancias cortas.

- Haizagailua ekologikoagoa da aire girotua baino.

5 

- El ventilador es más ecológico que el aire acondicionado.

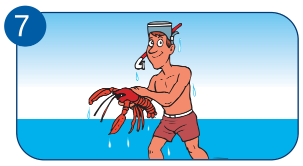
- Eguzki-oihalak eta pertsianak jarri eta egun beroetan itxi etxeko freskura luzaroagoan mantentzeko.

6 

- Coloca y cierra toldos y persianas para mantener más fresca la casa los días de calor.

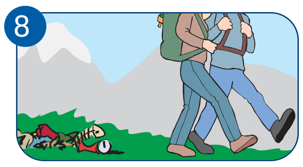
NATURA ERRESPETATU / RESPETA LA NATURALEZA

- Bisitatzen dituzun lekuetako flora eta fauna errespetatu eta ez ikutu.

7 

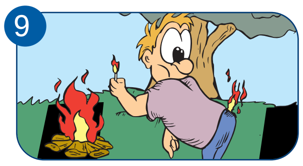
- Respeta la flora y la fauna de los sitios que visites y déjala tal y como estaba antes de que llegaras.

- Txango batera bazoaz ez laga bertan sortu duzun zaborra: poltsak eraman, gorde hondakinak eta behar den lekuan utzi.

8 

- Si vas de excursión no abandones en ese lugar la basura que has generado, lleva bolsas, guarda los residuos y depositalos donde corresponda.

- Suterik ez eragin. Baimendu gabeko tokietan ez piztu surik eta kontuz ibili poxpoloekin eta zigarrokiekin.

9 

- No provoques un incendio. No enciendas hogueras en sitios no permitidos y cuidado con colillas y cerillas.

- Animaliei argazkia atera behar badiezu, distantzia egokitik egin ezazu, bere pakea ez oztopatzeko.

10

- Si vas a fotografiar animales, hazlo a una distancia adecuada para no molestarles.

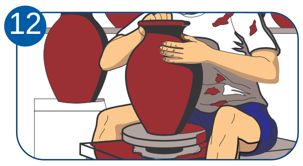
TURISMO IRAUNKORRA EGIN / PRÁCTICA UN TURISMO SOSTENIBLE

- Joaten zaren herrietako kultura ezagutu ezazu: bertako ohiturak, jendea, gastronomia... aberasgarria izango zaizu.

11

- Interésate por la cultura de los pueblos a los que viajes, sus costumbres, sus gentes y su gastronomía... te enriquecerán.

- Tokikoek egindako souvenir-ak erosi, euren ekonomia hobesteko.

12 

- Compra souvenirs realizados por los locales para favorecer su economía.

- Babestutako flora eta faunarik ez erosi betirako gal ez daitezen.

13

- No compres flora y fauna protegida para protegerla frente a la extinción.

- Natura parke eta erreserbak bisitatu, horiek babesteko baliagarria da-eta.

14

- Visita parques naturales y reservas para favorecer su protección.

Arteako Udala

Arantzazuko Udala

Bediako Udala

Dimako Udala

Igorreko Udala

Zeanuriko Udala

Areatzako Udala

Lemoako Udala

Arratia

Gurekin harremanetan jartzeko:

Para ponerte en contacto con nosotros:

94 631 17 17

@ udalsarea21.arratia@bizkaia.org

www. arratia.net