

Zuk ere lagun dezakezu berotegi efektuko gasak murrizten Tú también puedes contribuir en la reducción de gases de efecto invernadero

Kontuan izan itzazu, planeta guztiona da-eta!

Nahikoa da zenbait ohar aintzat hartzea berotegi efektuko gasak (BEG) murrizten laguntzeko. Zure poltsikoak antzemango du, batez ere orain, Gabonak gainean ditugunean. Horra zer egin behar duzun:

iHazlo, porque el planeta es de todos!

Basta tener en cuenta unos sencillos consejos prácticos para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI). Tu bolsillo también lo agradecerá, especialmente ahora que las Navidades están a la vuelta de la esquina. Aquí te contamos como hacerlo:



Arteako Udala



Arantzazuko Udala



Bediako Udala



Dimako Udala



Igorreko Udala



Zeanuriko Udala



Areatzako Udala



Lemoako Udala

Arratia

Gurekin harremanetan jartzeko:

Para ponerte en contacto con nosotros:



94 631 17 17

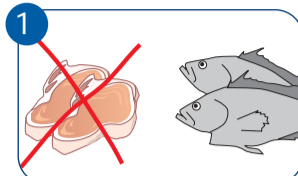


udalsarea21.arratia@bizkaia.org

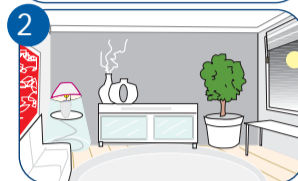
WWW.arratia.net

Etxean:

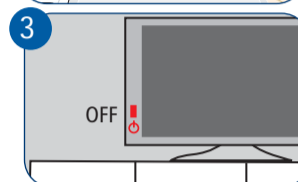
- Haragi gutxiago jan. Behi-hazienda da metanoaren -BEG (Berogailu Eftuktuko Gasa) garrantzitsuenetarikoa- igorlerik handienetakoa.



- Landatu zuhaitz bat. Oxigenoa sortu eta karbono dioxidoa zurgatzeaz gain, barruko landareek giroa garbitu eta hezetasuna erregulatzen dute.



- Ziurtatu etxetresna elektrikoak itzalita daudela erabiltzen ari ez zarenean.



- Erabili garbigailua beteta duzunean eta ez erabili lehorgailurik arropa lehertzeko.



- Ken itzazu argi goriak eta fluoreszenteak jarri.



En el hogar:

- Come menos carne. El ganado vacuno es uno de los mayores emisores de metano, considerado uno de los principales GEI (Gas de Efecto Invernadero).

- Planta un árbol. Además de generar oxígeno y absorber dióxido de carbono, las plantas interiores purifican el ambiente y regulan la humedad.

- Asegúrate de que todos los electrodomésticos estén apagados cuando no los estés utilizando.

- Usa la lavadora cuando esté totalmente llena y seca la ropa de forma natural sin recurrir a una secadora.

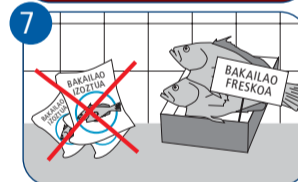
- Sustituye las lámparas incandescentes por fluorescentes.

Supermerkatuan:

- Tokian tokiko produktuak erosi. Erregaia aurrezteko modu bat da.



- Janari freskoa erosi izoztuaren ordez. Izoztua prestatzeko hamar aldiz energia gehiago behar da.



- Ahal baduzu ez erosi bilduki askoko produktuak.



En el supermercado:

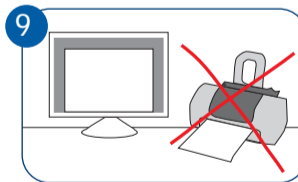
- Compra productos locales. Es un modo de ahorrar combustible.

- Compra comida fresca en lugar de congelada. La congelada necesita diez veces más energía a la hora de prepararla...

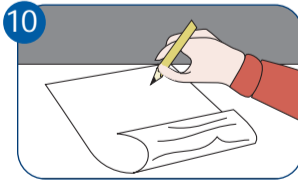
- Evita productos con mucho envoltorio.

Bulegoan:

- Ez inprimatu txostenik erabat beharrezkoa ez bada.



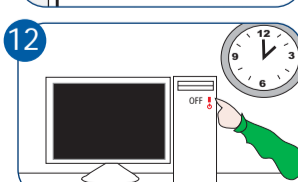
- Berrerabili inprimatutako orrien alde zuriak. Birziklatutako paper tona bakoitzak hiru tona zuhaitz baino gehiago moztea ekiditzen du.



- Erabili termo bat kafearentzat. Ez duzu kafe makina etengabe piztuta izan behar.



- Itzali ordenagailua bazkaltzera zoazenean.



En la oficina:

- No imprimas ningún documento si no es realmente necesario.

- Reutiliza las caras blancas de los documentos impresos. Cada tonelada de papel reciclado evita que se talen más de tres toneladas de árboles.

- Utiliza un termo para el café. No tendrás que tener la cafetera encendida permanentemente.

- Apaga el ordenador cuando te vayas a comer.