



PROGRAMA DE ACTIVIDADES “ARRATIAKO-EGOITZA”

1.-Programa de Intervención Psicogeriátrica

-**Programa de Psicomotricidad:** Mantenimiento y mejora de las facultades físicas de los residentes a través de ejercicio físico y actividades corporales.

-**Programa de Orientación y Memoria:** Mantenimiento y mejora de las facultades cognitivas y mentales de los residentes a través de actividades que potencien y refuercen estas capacidades.

-**Programa de terapia ocupacional** a través de eskulanak y actividades manuales.

-**Programa social** a través de salidas (Dimara irteerak), actividades lúdicas, bingo, eventos festivos, excursiones, Olentzero, Fiesta de Navidad, Terraza de Verano, San Pedro, Carnavales, actividades culturales, etc.

2.-Programa Intergeneracional en colaboración con el Colegio Askartza-Claret. Actividades realizadas conjuntamente con grupos de chavales de entre 9 a 13 años para fomentar el intercambio cultural y el conocimiento entre generaciones.

3.-Programa de Cine. Proyección de películas durante las tardes del fin de semana.

4.-Programación de verano:

-**Hondartza.** Salidas a la playa durante los meses de Julio y Agosto en transporte adaptado y medios adecuados para el disfrute de la playa y del baño.

-**Salidas a Urkiola.** Salidas de medio día.

-**Terraza de verano.** Terraza exterior con zumos y frutas.

-**Juegos y actividades en el exterior** (gymkhana, juego de la rana, ...)

-**Taller de bailes**

-**Paellada**



5.-Programa Arratia-Ezagutzen: A partir de Mayo salidas semanales a municipios del Valle de Arratia teniendo en cuenta los orígenes de los residentes.

6.-Programa Método Montesori. Actividades básicas para personas con demencias avanzadas.

7.-Programa de Aromaterapia: Estimulación sensorial a residentes encamados a través de música de relajación en combinación con aceites esenciales.

8.-Programa de Acompañamiento voluntario a residentes sin apoyo familiar en colaboración con Cruz-Roja.

9.-Misa semanal.

10.-Programa de apoyo psicológico a residentes, información y seguimiento a familiares y resolución de conflictos.

11.-Programa de fiestas, celebraciones y visitas culturales.

- Fiesta anual de Navidad residentes-familiares
- Visita a la Basílica de Begoña
- Visita Belenes Navideños en Casco Viejo
- Fiesta aniversario de "Arratiako-Egoitza"
- Feria Nagusi-BEC
- Excursión anual